

COOP. ENSEÑANZA MAJAL BLANCO
MENÚ ESCUELA INFANTIL



LUNES

Verduritas con pollo.

MARTES

Merluza con arroz.

MIÉRCOLES

Verdura con pollo y pasta.

JUEVES

Zanahorias babis con ternera.

VIERNES

Crema bechamel con lenguado.

SEMANA 2

Verduritas con pavo.

Pollo con arroz.

Verduritas con lenguado.

Menestra de verdura con jamón y ternera.

Verduritas con merluza.



COOP. ENSEÑANZA MAJAL BLANCO

MENÚ ESCOLAR



LUNES

SEMANA 1

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún, huevo, jamón york y queso.
2. Potaje y fajitas de york y queso.
3. Fruta del tiempo.

MARTES

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas.
2. Macarrones carbonara con salmón.
3. Fruta y yogurt.

MIÉRCOLES

1. Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, alcachofa y soja.
2. Sopa de pollo y lomo al horno a las finas hierbas.
3. Fruta del tiempo.

JUEVES

1. Ensalada: lechuga, tomate, atún y aceitunas.
2. Guiso de pollo con patatas.
3. Fruta del tiempo.

VIERNES

1. Ensalada: lechuga, tomate, atún, aceituna y huevo.
2. Crema de calabaza y merluza con salsa de verdura y patata asada.
3. Bizcocho casero.

SEMANA 2

1. Ensalada especial: lechuga, zanahoria, maíz y atún.
2. Arroz con habichuelas y pechuga de pavo.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada Majal: lechuga, tomate, membrillo, nueces y vinagreta de miel.
2. Asado de pollo.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate.
2. Lentejas con jamón y san jacob.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada de pasta con lechuga, tomate y olivas.
2. Arroz cubana con salchicha y huevo.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: pollo, piña y mango.
2. Pasta boloñesa.
3. Flan de huevo casero.

SEMANA 3

1. Ensalada: lechuga, tomate y aceitunas.
2. Olla gitana y salchichas.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada cántabra: lechuga, tomate, queso fresco, nueces y cebolla.
2. Pasta carbonara.
3. Fruta y yogurt.

1. Ensalada especial: lechuga, zanahoria, maíz y atún.
2. Crema de calabaza y hamburguesa con patatas deluxe.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún, huevo, jamón york y queso.
2. Sopa de pescado y tortilla de patatas.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada Majal: lechuga, tomate, membrillo, nueces y vinagreta de miel.
2. Asado de pollo
3. Bizcocho casero.

SEMANA 4

1. Ensalada César: lechuga, tomate, picatostes y pechuga de pollo.
2. Arroz tres delicias y pechuga de pavo.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas.
2. Lasaña boloñesa con bechamel casera.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún, huevo, jamón york y queso.
2. Cocido con pelotas y sopa.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo.
2. Lentejas con chorizo y merluza a la andaluza.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada Majal: lechuga, tomate, membrillo, nueces y vinagreta de miel.
2. Pollo al ajillo con patatas dadas.
3. Flan de huevo casero.

SEMANA 5

1. Ensalada: lechuga, tomate y aceitunas.
2. Arroz con habichuelas y hamburguesas.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada César: lechuga, tomate, picatostes, pechuga de pollo y queso.
2. Guiso de pollo con aletria y quesito.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y alcachofa.
2. Crema de calabaza y merluza con patatas panaderas.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo.
2. Macarrones con atún.
3. Fruta del tiempo y yogurt.

1. Ensalada Majal: lechuga, tomate, membrillo, nueces y vinagreta de miel.
2. Roti de pavo con patatas fritas.
3. Bizcocho casero.

SEMANA 6

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo.
2. Arroz a la cubana con salchichas y huevo.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo.
2. Lentejas con chorizo y lomos a la plancha.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada Majal: lechuga, tomate, membrillo, nueces y vinagreta de miel.
2. Pollo al ajillo con patatas panaderas.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún y huevo.
2. Crema de calabaza y merluza a la andaluza.
3. Fruta del tiempo.

1. Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, atún, huevo, jamon york y queso.
2. Cocido con pelotas y sopa.
3. Flan de huevo casero.

CALENDARIO DE COMEDOR



septiembre - 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octubre - 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre - 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

diciembre - 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

enero - 2021

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrero - 2021

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

marzo - 2021

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

abril - 2021

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

mayo - 2021

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio - 2021

Lun	Mar	Mié	Jue	Vier	Sá	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- MENÚ SEMANA 1
- MENÚ SEMANA 2
- MENÚ SEMANA 3
- MENÚ SEMANA 4
- MENÚ SEMANA 5
- MENÚ SEMANA 6